

Факторы риска развития когнитивных расстройств.

Некорректируемые

Пожилой возраст

Семейный анамнез по деменции

Женский пол

Носительство аллеля АР0Е4

Черепно-мозговая травма в анамнез.

Корректируемые

Артериальная гипертензия

Повышенный уровень холестерина.

Сахарный диабет

Ожирение

Депрессия

Недостаточность физической активности

Низкий уровень образования

Курение

Дефицит витамина В12 и фолиевой кислоты

Изменить свою жизнь к лучшему можно и нужно.

Примите меры к устранению корректируемых факторов, что позволит сохранить качество жизни в пожилом и старческом возрасте.

При устранении всех факторов риска снижается на 50.7% болезнь Альцгеймера.