

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ.

Представьте себе клетки организма как некие сферы с закрытыми дверями. Глюкоза скапливается вокруг клеток, однако попасть внутрь она не может без помощи инсулина, который служит как бы ключиком к дверям клетки. Глюкоза, в свою очередь, необходима клеткам для их существования, как бензин необходим автомобилю, чтобы ездить. Что же происходит в ситуации, когда инсулина мало или он вообще отсутствует? Пища попадает в организм, затем сложные углеводы перерабатываются в моносахариды (в основном в глюкозу) и, всасываясь через стенки кишечника в кровь, разносятся по организму. Развивается ситуация, при которой глюкоза есть, но в клетки без инсулина она попасть не может. В результате клетки голодают, а уровень сахара в крови повышается. Куда же попадает глюкоза, если инсулина нет, и попасть в клетки она не может? Часть ее вступает во взаимодействие с инсулинозависимыми тканями, которые всасывают глюкозу из крови, несмотря на отсутствие инсулина, и если глюкозы слишком много, то и поглощают они ее в избытке. Прежде всего, такими потребителем глюкозы выступают головной мозг, нервные окончания и нервные клетки, именно поэтому первыми симптомами сахарного диабета становятся тяжесть в голове, усталость, быстрая утомляемость, нарушение внимания; позже развивается катаракта (помутнение хрусталика глаза). Важно вовремя распознать признаки сахарного диабета. Как минимум 25% людей, страдающих диабетом, не знают о своем заболевании. Они спокойно живут, не обращая внимания на симптомы, а в это время диабет постепенно разрушает их организм. Именно поэтому это заболевание называют тихим убийцей. Острые осложнения сахарного диабета развиваются в течение минут, часов или дней. Это прямой результат изменения содержания глюкозы крови в виде гипергликемии (превышение нормы глюкозы крови) или гипогликемии (уровень глюкозы крови ниже нормы). Острые осложнения сахарного диабета — это угрожающие жизни состояния, сопровождающиеся при отсутствии лечения потерей сознания. Симптомы гипогликемии разделяют на: ▪ ранние (холодный пот, особенно на лбу, бледность кожи, сильный приступообразный голод, дрожь в руках, раздражительность, слабость, головная боль, головокружение, онемение губ); ▪ промежуточные (неадекватное поведение, агрессивность, сердцебиение, плохая координация движений, двоение в глазах, спутанность сознания); ▪ поздние (потеря сознания, судороги). При возникновении симптомов гипогликемии следует по возможности провести контроль уровня глюкозы в крови. У пожилых пациентов клиническая картина может быть стертой. Мероприятия по купированию гипогликемии у больных с сахарным диабетом, получающих сахароснижающую терапию, следует начинать при уровне глюкозы крови менее 3,9 ммоль/л. Каждый человек может узнать уровень глюкозы крови, пройдя диспансеризацию или профилактический осмотр в поликлинике.