

Первая помощь при эпилепсии.

Рассмотрим, что делать при приступе эпилепсии нужно обязательно, а какие действия находятся под запретом.

Алгоритм помощи состоит в таких неотложных мерах:

Зафиксируйте время начала приступа;

Подложите под голову пострадавшего подготовленную мягкую вещь или уложите верхнюю часть туловища себе на колени;

Старайтесь придерживать голову так, чтобы она находилась на боку, предотвращая попадание слюны или крови в органы дыхания;

Если рот пациента приоткрыт, вставьте между челюстями любую ткань, скатанную в небольшой валик;

Не позволяйте больному вставать после окончания судорог: он еще полностью не пришел в себя;

Если он еще в бессознательном состоянии, фиксируйте голову на боку;

После окончания судорог, убедитесь, что дыхательные пути открыты, что больной дышит.

Когда больной пришел в себя, задайте ему несколько простых вопросов, чтобы убедиться в том, что его сознание ясное;

Проверьте, нет ли на человеке особого браслета, на котором записан диагноз, имя и адрес.