

Врач- гериатр, пациент за 60, его родственники, межведомственное взаимодействие.

Кто? Где? Куда? Ответы на вопросы.

Кто такой врач-гериатр?

Гериатр- врач, специализирующийся на оказании помощи пожилым людям, специалист по лечению и профилактике возрастных заболеваний.

Когда открыт кабинет врача- гериатра в ГБУЗ СО ТГП 4?

С 01.10.2018 года в ГБУЗ СО ТГП 4 открыт кабинет врача – гериатра.

Кого направить к врачу-гериатру?

Если Вам больше 60 лет и Вы дали 3 положительных ответа в анкете «Возраст не помеха», врач – терапевт предложит Вам посетить врача-гериатра.

Скрининг по шкале «Возраст не помеха»

| Вопросы | Ответ |
|---|--------|
| 1. Похудели ли Вы на 5кг и более за последние 6 месяцев? (вес) | да/нет |
| 2. Испытываете ли Вы какие-либо ограничения в повседневной жизни из-за снижения зрения или слуха? | да/нет |
| 3. Были ли у Вас в течение последнего года травмы, связанные с падением? | да/нет |
| 4. Чувствуете ли Вы себя подавленным, грустным или встревоженным на протяжении последних недель? (настроение) | да/нет |
| 5. Есть ли у Вас проблемы с памятью, пониманием, ориентацией или способностью планировать? | да/нет |
| 6. Страдаете ли Вы недержанием мочи? | да/нет |
| 7. Испытываете ли Вы трудности в перемещении по дому или на улице? (ходьба) | да/нет |

| | |
|---|--|
| до 100м/ подъем на 1 лестничный пролет) | |
|---|--|

хрупкие пациенты – 3 положительных ответа и более

прехрупкие пациенты – 1-2 положительных ответа

крепкие пациенты – 0 положительных ответов

Направляют на консультацию врача-гериатра для того, чтобы он оценил физическое состояние, психическое здоровье, социально-экономические условия жизни пациента..

Для чего Вам обращаться к врачу- гериатру ?

В Самарской области реализуется пилотный проект « **Территория заботы**».

Министерство здравоохранения Самарской области и Министерство социально-демографической и семейной политики Самарской области, разработали схему межведомственного взаимодействия для того, чтобы человек, требующий ухода, не остался без помощи.

Куда обращаться за помощью?

Если человек нуждается в помощи социального работника на дому (не может себя обслуживать), необходимо обратиться к участковому врачу или медицинской сестре , которые при согласии пациента, передадут сведения в социальную службу для организации ухода и продолжат наблюдение и лечение на дому.

Если человеку нужна длительная помощь, надомное обслуживание социального работника, Вам помогут в **АНО ЦСО** по адресу : 445021, Самарская область, г. Тольятти, **бульвар Ленина дом 10**

Телефон

Если Вы активны, жизнелюбивы , стремитесь познавать новое, Вам на **Громовой 42, кабинет 24.**

Телефон 79- 90-28.

Вы сможете посетить бесплатные курсы компьютерной грамотности.

Организовать свой досуг.

Укрепить здоровье.

Снизить эмоциональное напряжение, получить экстренную психологическую помощь по телефонам 958-66-66 , телефону 958 -22-58 и телефону 8-800-100-21-15

Все услуги предоставляются бесплатно.

В случае резкого ухудшения здоровья родственника, там же (Громовой 42) работает пункт проката технических средств, где специально обученный специалист поможет подобрать соответствующий инвентарь, проведет школу ухода за тяжелобольными пациентами, поможет в оформлении документов для помещения в стационарное учреждение социального обслуживания

Вовремя выявленные у пациента гериатрические синдромы – риск падения, снижение памяти, остеопороз, мальнутриция, полипрагмазия, саркопения и проведение их коррекции, позволит сохранить активное долголетие на долгие годы.